

Menù di Refezione Scolastica anno 2022/2023
scuola secondaria di primo grado

GENNAIO 2023

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9	10	11	12	13
Zuppa di farro/pasta pomodoro Spezzatino carne Ipiselli/carote filè e mais Frutta fresca SCHIACCIATA + BISCOTTI	PANE E OLIO + CRAKERS	BISCOTTI + YOGURT	PIZZA + taralli	Riso in crema di spinaci/pomodoro Formaggio spalmabile Finocchi filè/piselli saltati Barretta cioccolato FRUTTA FRESCA- SCHIACCIATA
16	17	18	19	20
Crema di verdure fresche con orzo o fiocchi di cereali/pasta al ragu verdure Pr cotto con schiacciata Frutta fresca CRACKERS+ yogurt	PANE E MARMELLATA+ TARALLI	FRUTTA FRESCA + schiacciata	CRAKERS + BISCOTTI	Pasta ai 4 formaggi/pasta rosè Crocchette di verdure Insalata/patate arrosto Frutta fresca SCHIACCIATA+ BISCOTTI
23	24	25	26	27
Pasta olio/pasta ragù Scaloppine tacchino agli aromi Verdure vapore/finocchi filè Frutta fresca PANE E MARMELLATA+taralli	Yogurt + /PANE E olio	SCHIACCIATA + biscotti	FRUTTA FRESCA+ PIZZA	Passato di verdure fresche con farro Pizza Insalata e crocchette di patate Frutta fresca crakers + pane e prosciutto
30	31			
Ravioli burro e salvia/pomodoro Insalata di ceci o lenticchie Finocchi file/bis di verdure saltate Frutta fresca SCHIACCIATA+biscotti	CROSTATA+ taralli	<p>Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.</p>		

FEBBRAIO 2023

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		1	2	3
		PIZZA+TARALLI	Frutta/BISCOTTI	Passato di verdure fresche con pastina/pasta al tonno Bastoncini di pesce Purè di patate/insalata Frutta fresca YOGURT+SCHIACCIATA
6	7	??8	9	10
Riso in crema di spinaci/ olio Formaggio spalmabile Finocchi filè/piselli saltati Barretta cioccolato FRUTTA FRESCA+SCHIACCIATA	PANE E MARMELLATA+TARALLI	CRACKERS + YOGURT	SCHIACCIATA+BISCOTTI	Tortellini in brodo vegetale/pomodoro Fil patessa impanato Patate arrosto/carote filè Frutta fresca TARALLI + CROSTATA
13	14	15	16	17
Pasta ai 4 formaggi/pomodoro Crocchette di verdure Insalatae mais/verdura vapore Frutta fresca PANE E OLIO+ BISCOTTI	YOGURT+ SCHIACCIATA	CRACKERS+ BARRETTA	FRUTTA FRESCA+PIZZA	RICETTA CAMPANA PASTA ALLO SCARPIELLO/pasta olio Pollo arrosto Patate e broccoli al vapore/insalata Frutta fresca SCHIACCIATA+BISCOTTI
20	21	22	23	24
Passato di verdure fresche con farro/FARRO OLIO Pizza INSALATA Frutta fresca CIAMBELLA+TARALLI	CENCI E CRAKERS	PANE E OLIO+BISCOTTI	SCHIACCIATA+ FRUTTA	Riso alla parmigiana/riso braccio di ferro Fish burger con salsa ketchup Finocchi in pinzimonio/verdure miste al forno Frutta fresca panino BISCOTTI+PANE E PROSCIUTTO CRUDO
27	28			
ravioli burro e salvia/POMODORO Bastoncini di pesce Purè di patate/finocchi filè Frutta fresca SCHIACCIATA+ biscotti	CRACKERS+ crostata	Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.		

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
			1	2
				3
<p>Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.</p>		FRUTTA FRESCA+schacciata	PANE E CIOCCOLATA+ taralli	Pasta al tonno/pasta olio Mozzarella Bis di verdure saltate/carote file Frutta fresca PIZZA+ biscotti
6	7	8	9	10
Tortellini in brodo vegetale/pomodoro Fil platessa impanato Patate arrosto/insalata Frutta fresca YOGURT+barretta	FRUTTA FRESCA+schacciata	BISCOTTIx2	SCHIACCIATA+ crackers	Spaghetti al pomodoro/spaghetti al tonno Frittata Piselli saltati/finocchi file Frutta fresca Frutta fresca/PANE E MARPELLATA+taralli
13	14	15	16	17
pasta al pesto di lattuga/pomodoro Pollo arrosto Patate e broccoli al vapore/carote e mais Frutta fresca SCHIACCIATA + BISCOTTI	CRACKERS+barretta	YOGURT +pane e olio	F FRESCA/schacciata	RICETTA CAMPANA Pasta allo scarpiello/pasta ai 4 formaggi Tonno Bis di verdure/insalata Crostata fresca FRUTTA FRESCA + TARALLI
20	21	22	23	24
Pasta al pesto/pasta pomodoro Arista al forno Carote e mais/purè Torta al cacao FRUTTA FRESCA+ SCHIACCIATA	BISCOTTI + PANE E PROSCIUTTO	PANE E OLIO + TARALLI	F.FRESCA/CIAMBELLA	Riso alla parmigiana/pasta rosè Fishburger con patate chips in forno Finocchi in pinzimonio/piselli saltati Frutta fresca SCHIACCIATA+BISCOTTI
27	28	29	30	31
Pasta olioRAGÙ DI CARNE Mozzarella Bis di verdure saltate/insalata Frutta fresca FR.FRESCA+ PANE E PROSC	CRACKERS+CROSTATA	SCHIACCIATA + TARALLI	FRUTTA FRESCA+ PIZZA	Riso al ragu di verdure/PESTO Crocchette di uovo con salsa ketchup Carote file/patate arrosto Frutta fresca PANE E OLIO+ BISCOTTI

APRILE 2023

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
3	4	5	6	7
TAGLIATELLE PAGLIA E FIENO AL POMODORO/OLIO Rotolo di Frittata Piselli saltati/INSALATA Uovo cioccolato BISCOTTI + frutta	SCHIACCIATA +BISCOTTI	FRUTTA FRESCA+ PANE E CIOCCOLATA	FESTE PASQUALI	FESTE PASQUALI
10	11	12	13	14
LUNEDI DELL'ANGELO	FESTE PASQUALI	CIAMBELLA+ TARALLI	F.FRESCA+ PIZZA	Pasta pesto/pasta al ragù asiago Insalata mista/patate al forno frutta fresca PANE E CIOCCOLATO+ CRAKERS
17	18	19	20	21
Pasta olio/pasta al pesto Pollo arrosto zucchini e patate vapore/carote e mais frutta fresca CROSTATA+ TARALLI	PANE E OLIO+ BISCOTTI	F.FRESCA+ CROSTATA	SCHIACCIATA+ BISCOTTI	Pane e pomodoro fresco/ OLIO Bastoncini di merluzzo in forno Insalata/Purea di patate frutta fresca F.FRESCA*/PANE E MARMELLATA
24	25	26	27	28
Pasta al pesto di zucchini/pasta rosè tacchino alla salvia insalata variopinta/zucchine trifolate frutta fresca PIZZA+ taralli	FESTA DELLA LIBERAZIONE	SCHIACCIATA + biscotti	F.FRESCA+ pizza	Pasta pomodoro/pasta ai 4 formaggi formaggio spalmabile pomodori /fagiolini saltati frutta fresca F.FRESCA+ /PANE E PROSC.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.

MAGGIO 2023

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	2	3	4	5
FESTA DEL LAVORO	CRACKERS+ biscotti	F.FRESCA+ PANE E OLIO	CIAMBELLA + yogurt	Riso agli zucchini/pomodoro arrosto di vitellone al pomodoro verdure miste/carote e mais gelato F.FRESCA +schiacciata
8	9	10	11	12
Pasta olio/pasta pesto e pomodoro mozzarella Insalata mista/spinaci al latte frutta fresca BISCOTTI + CROSTATA	SCHIACCATA	F.FRESCA+/ CRACKERS	PANE E CIOCCOLATA + FRUTTA FRESCA	crostini con pomodorini e basilico e fagioli cannellini PIATTO TIPICO TOSCANO: PICI AL RAGU' DI CARNE /pasta al ragù Fragole /melone F.FRESCA+ SCHIACCIATA
15	16	17	18	19
Pane e pomodoro fresco/pasta pomodoro Bastoncini di merluzzo in forno Insalata/fagiolini saltati gelato F.FRESCA+ PANE E PROSCIUTTO	BISCOTTI+ TARALLI	PANE E OLIO+ CRACKERS	F.FRESCA+ CROSTATA	Riso noci e rucola/riso alla parmigiana bocconcini di maiale al limone Spinaci saltati/patate arrosto frutta fresca SCHIACCIATA+ BISCOTTI
22	23	24	25	26
Pasta pomodoro/pasta al pesto formaggio spalmabile pomodori e cetrioli/bis verdure vapore frutta fresca F.FRESCA+ PANE E CIOCCOLATO	PIZZA + CRACKERS	SCHIACCIATA+ BISCOTTI	TARALLI+ PLUMCAKE	Minestrina in brodo vegetale/riso in crema di spinaci platessa dorata patate chips in forno/insalata e mais gelato F.FRESCA+ SCHIACCIATA
29	30	31	<p>Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.</p>	
Riso agli zucchini/riso pomodoro arrosto di manzo pomodoro verdure miste forno/pinzimonio gelato F.FRESCA + CROSTATA	SCHIACCIATA+ BISCOTTI	CRACKERS+ PANE E MARMELLATA		

GIUGNO 2023

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
			1	2
<p>Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.</p>			PANE E OLIO + biscotti	FESTA DELLA REPUBBLICA
5	6	7	8	9
Pasta pomodoro fresco/pasta olio Uovo sodo carote filè/fagiolini saltati frutta fresca SCHIACCATA	BISCOTTI + TARALLI	F.FRESCA + SCHIACCIATA	BARRETTA + CRACKERS	Passato di verdure fresche con riso/riso pomodoro Filetto di platessa con patate in forno/insalata e mais frutta fresca CIAMBELLA + GRISSINI
12	13	14	15	16

