

# COMUNE DI BARBERINO TAVARNELLE

Tutti gli alimenti sono prodotti in assenza di glutine

**Menù senza glutine di Refezione Scolastica anno 2022/2023**

**Scuola dell'infanzia e primarie**

## GENNAIO 2023

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9	10	11	12	13
Zuppa di verdure con pastina Spezzatino con piselli Frutta fresca SCHIACCIATA	Fagioli al pomodoro e carote al pinzimonio Lasagne pomodoro e besciamella Frutta fresca PANE E OLIO	Spaghetti al pomodoro Frittata insalata Frutta fresca BISCOTTI	Tortellini in brodo vegetale Fil platessa impanato Patate arrosto Frutta fresca FRUTTA FRESCA*/SCHIACCIATA	Riso in crema di spinaci Formaggio spalmabile Finocchi file Barretta cioccolato FRUTTA FRESCA
16	17	18	<b>RICETTA MONDO 19</b>	20
Crema di verdure fresche con orzo o fiocchi di cereali Pr cotto con schiacciata Frutta fresca CRACKERS	Pasta pomodoro Polpette di carne al forno Carote file Frutta fresca Fette b E MARMELLATA	Pasta olio Tonno Bis di verdure dolce FRUTTA FRESCA	<b>DALL'UCRAINA : BORSCHT CON CARNE</b> Patate e broccoli al vapore arancia FRUTTA FRESCA*/BISCOTTI	Pasta ai 4 formaggi Crocchette di verdure Insalata Frutta fresca SCHIACCIATA
23	24	25	26	27
Pasta olio Scaloppine tacchino agli aromi Verdure vapore Frutta fresca Fette E MARMELLATA	Polenta al ragù di carne Stracchino Bastoncini di carote in forno Frutta fresca FRUTTA FRESCA/CRAKERS	Riso alla parmigiana Fish burger CON SALSA KETCH UP Finocchi in pinzimonio Frutta fresca SCHIACCIATA	Pasta al pesto invernale Bocc di pollo Insalata e e mais DOLCE FRUTTA FRESCA	Passato di verdure fresche con pastina Pizza Frutta fresca YOGURT
30	31			
Ravioli burro e salvia Insalata di ceci o lenticchie Finocchi file Frutta fresca SCHIACCIATA	Zuppa contadina toscana con riso Svizzera di vitellone Insalata Frutta fresca DOLCE	<p><b>Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.</b></p>		

**FEBBRAIO 2023**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		1	2	3
		Riso olio Girelle di frittata ripiene Carote file Frutta fresca SCHIACCIATA	Pasta al ragù di totano Mozzarella Bis di verdure saltate Frutta fresca Frutta/BISCOTTI	Passato di verdure fresche con pastina Bastoncini di pesce Purè di patate Frutta fresca YOGURT
6	7	<b>Ricetta dal MESSICO</b>	9	10
Riso in crema di spinaci Formaggio spalmabile Finocchi file Frutta fresca FRUTTA FRESCA/CRACKERS	Zuppa di verdure con riso Spezzatino con piselli Frutta fresca FETTE B. E MARMELLATA	<b>TORTILLAS DI MAIS</b> con carne , insalata iceberg e mais, fagioli e salsa "tex" Barretta cioccolato FRUTTA FRESCA	Spaghetti al pomodoro Crocchette uovo Insalata invernale Frutta fresca SCHIACCIATA	Tortellini in brodo vegetale Fil platessa impanato Patate arrosto Frutta fresca TARALLI
13	14	15	16	17
Pasta ai 4 formaggi Crocchette di verdure Insalata Frutta fresca CRACKERS	Crema di verdure fresche con orzo o fiocchi di cereali Pr cotto con schiacciata Frutta fresca FRUTTA FRESCA/YOGURT	Pasta al pomodoro Polpette di carne al forno Carote file Frutta fresca CRACKERS	Pasta olio Tonno Bis di verdure dolce FRUTTA FRESCA	Crema di zucca con pastina Pollo arrosto Patate e broccoli al vapore Frutta fresca SCHIACCIATA
20	<b>FESTA DI CARNEVALE21</b>	22	23	24
Passato di verdure fresche con farro Pizza Frutta fresca DOLCE	<b>TAGLIATELLE POMODORO</b> <b>BOCCONCINI tacchino</b> Patate stick <b>DOLCE</b> <b>FRUTTA FRESCA</b>	Pasta olio Stracchino Verdure miste al forno Frutta fresca CRACKERS	Pasta al pesto Arista al forno Carote e mais Frutta fresca SCHIACCIATA	Riso alla parmigiana Fish burger con salsa ketchup Finocchi in pinzimonio Frutta fresca FRUTTA FRESCA/BISCOTTI
27	28			
Passato di verdure fresche con RISO Bastoncini di pesce Purè di patate Frutta fresca SCHIACCIATA	Ravioli burro e salvia Insalata di ceci o lenticchie Finocchi file Frutta fresca CRACKERS	<b>Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.</b>		

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		1	2	3
<p><b>Si informano gli utenti che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni (All. n 2 del Reg. UE 1169/2011): Cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, solfiti, molluschi, lupini, come ingrediente e come tracce da cross contamination sito/processo, chiedere al Responsabile il ricettario specifico.</b></p>		<p>Crema di lattuga con riso/pasta al pesto di lattuga Svizzera di vitellone Insalata dolce FRUTTA FRESCA</p>	<p>Riso olio Girelle di frittata Carote file Frutta fresca PANE E CIOCCOLATA</p>	<p>Pasta al tonno Mozzarella Bis di verdure saltate Frutta fresca Frutta fresca/SCHIACCIATA</p>
6	7	8	9	10
<p>Tortellini in brodo vegetale Fil platessa impanato Patate arrosto Frutta fresca YOGURT</p>	<p>Riso in crema di spinaci Formaggio spalmabile Finocchi filè Barretta cioccolato FRUTTA FRESCA</p>	<p>Zuppa di verdure con pastina Vitellone alla pizzaiola Insalata Frutta fresca BISCOTTI</p>	<p>Fagioli al pomodoro e carote al pinzimonio Lasagne pomodoro e besciamella Frutta fresca SCHIACCIATA</p>	<p>Spaghetti al pomodoro Frittata Piselli saltati Frutta fresca Frutta fresca/FETTE B. E MARMELLATA</p>
13	14	15	16	17
<p>Minestrina in brodo vegetale/pasta al pesto di lattuga Pollo arrosto Patate e broccoli al vapore Frutta fresca SCHIACCIATA</p>	<p>Pasta ai 4 formaggi Crocchette di verdure Insalata Frutta fresca CRACKERS</p>	<p>Crema di verdure fresche con PASTINA Pr cotto con schiacciata Frutta fresca YOGURT</p>	<p>Pasta al pomodoro Polpette di carne al forno Carote filè Frutta fresca F.FRESCA/TARALLI</p>	<p><b>RICETTA CAMPANA</b> Pasta allo scarpello Tonno Bis di verdure dolce FRUTTA FRESCA</p>
20	21	22	23	24
<p>Pasta al pesto Arista al forno Carote e mais dolce FRUTTA FRESCA</p>	<p>Passato di verdure fresche con farro Pizza Frutta fresca BISCOTTI</p>	<p>Pasta olio Scaloppine tacchino agli aromi Verdure vapore Frutta fresca CRACKERS</p>	<p>Pasta ragù di carne Stracchino Verdure miste al forno Frutta fresca F.FRESCA/DOLCE</p>	<p>Riso alla parmigiana Fishburger con patate chips in forno Finocchi in pinzimonio Frutta fresca SCHIACCIATA</p>
27	28	29	30	31
<p>Pasta olio Mozzarella Bis di verdure saltate Frutta fresca FR.FRESCA*/PANE E PROSC</p>	<p>Passato di verdure fresche con Riso Bastoncini di pesce Purè di patate Frutta fresca CRACKERS</p>	<p>Pasta burro e salvia Insalata di ceci o lenticchie Finocchi file Frutta fresca SCHIACCIATA</p>	<p>Crema di lattuga con farro/pasta al pesto di lattuga Svizzera di vitellone Insalata dolce FRUTTA FRESCA</p>	<p>Riso al ragu di verdure Crocchette di uovo con salsa ketchup Carote file Frutta fresca CRACKERS</p>